

# Gesundheitscoaching starten!

1. Fragen Sie bei Ihrer Arbeitsvermittlung nach dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.
2. Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns an unseren Standorten in Tegel, Mitte, Schöneberg, Charlottenburg und Karlshorst / Wuhlheide.
3. Lernen Sie uns in einem unverbindlichen Erstgespräch kennen.

Mit Ihrem persönlichen Mentor vereinbaren Sie individuelle Einzeltermine.

- max. 12 Wochen
- 2x pro Woche

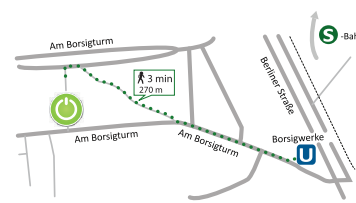
## Vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Informationsgespräch.

Tel.: 030 531401 112

Per Mail: [info@dfv-direkt.de](mailto:info@dfv-direkt.de)

Call back: [www.dfv-mentoring.de](http://www.dfv-mentoring.de)

WhatsApp: 0157 7887 9233



### DFV GMBH - TEGEL

Tel: (030) 531 401 112  
Am Borsigturm 11  
13507 Berlin

Anmeldung: Mo. - Fr.  
9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Nur drei Minuten zu Fuß von U-Bahn und Bus - U6, Bus 133  
Nur 10 Minuten zum S-Bhf. Tegel  
E-Mail: [info@dfv-mentoring.de](mailto:info@dfv-mentoring.de)



### DFV GMBH - MITTE

Tel: (030) 531 401 160  
Georgenstraße 23  
10117 Berlin

Anmeldung: Mo. - Fr.  
9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Direkt am U- und S-Bhf. - S1, S2, S25, S5, S7, S75, U6, Tram 12, M1, Bus 147  
Nur 1 Minute vom S-Bhf. Friedrichstraße  
E-Mail: [info@dfv-mentoring.de](mailto:info@dfv-mentoring.de)



### DFV GMBH - SCHÖNEBERG

Tel: (030) 531 401 170  
Nollendorfstraße 28  
10777 Berlin

Anmeldung: Mo. - Fr.  
9:00 Uhr - 17:00 Uhr

U-Bahn und Bus - U1, U2, U3, U4 und M46  
Nur 4 Minuten vom U-Bhf. Nollendorfplatz - U1, U2, U3, U4  
E-Mail: [info@dfv-mentoring.de](mailto:info@dfv-mentoring.de)



### DFV GMBH - CHARLOTTENBURG

Tel: (030) 531 401 200  
Olympische Str. 13  
14052 Berlin

Anmeldung: Mo. - Fr.  
9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Direkt am U-Bahnhof Neu-Westend - U2, Bus 104, 349, M45  
Nur 13 Minuten vom S-Bhf. Olympiastadion - S3, S9  
E-Mail: [info@dfv-mentoring.de](mailto:info@dfv-mentoring.de)



### DFV GMBH - KARLSHORST / WUHLHEIDE

Tel: (030) 531 401 230  
Treskowallee 109  
10318 Berlin

Anmeldung: Mo. - Fr.  
9:00 Uhr - 17:00 Uhr

S-Bahn S3, Tram 21, 27, 37, 67, M17, Bus 296, 396  
Nur 1 Minute vom S-Bhf. Karlshorst - S3  
E-Mail: [info@dfv-mentoring.de](mailto:info@dfv-mentoring.de)



# Gesundheitscoaching



## starten!

Einzelcoaching  
-  
keine Gruppen

„Das DFV Gesundheitscoaching hilft mir, Veränderung nachhaltig im Alltag zu verwirklichen.“



Jetzt  
anmelden!

## Geimeinsam mit Ihrem Gesundheitscoach

- ✓ **Ausschließlich Einzelcoachings (keine Gruppen!)** - weil jeder seine eigene Geschichte hat
- ✓ **Individuell verabredete Termine** - damit das Coaching in Ihren Alltag passt
- ✓ **Zertifizierte Mentoren** - mit Erfahrung und fundierter Ausbildung
- ✓ **Persönliche, unabhängige Beratung** - weil es um Ihre spezifischen Bedürfnisse geht
- ✓ **Mehr als 20 Jahre Erfahrung** in der Personalarbeit

## Erfassung der gesundheitlichen Situation

- ✓ Herausforderungen erörtern
- ✓ Aufklärung und Beratung
- ✓ Berufliche Perspektiven klären

## Verweisberatung

- ✓ Vermitteln von flankierenden Angeboten wie z.B. therapeutische Angebote

**Die richtigen Schritte für meinen Weg in Arbeit - mit meiner Gesundheit im Blick!**

## Ein neuer, nachhaltiger Ansatz

Bei der DFV sind wir uns bewusst, dass die Bedürfnisse jedes Menschen verschieden sind. Deshalb ermöglichen wir einen personalisierten Mentoringansatz um nachhaltige und lebensnahe Ergebnisse zu erzielen.

## Vereinbaren Sie mit uns ein persönliches Informationsgespräch.

Tel.: 030 531401 112  
 Per Mail: [info@dfv-direkt.de](mailto:info@dfv-direkt.de)  
 Call back: [www.dfv-mentoring.de](http://www.dfv-mentoring.de)  
 WhatsApp: 0157 7887 9233

Alle Angebote unter:  
[www.dfv-mentoring.de](http://www.dfv-mentoring.de)



**Gesundheitscoaching!**